



OMATOIMINEN ITSE- LAAJENNUSHOITO

- tietoa sinulle, joka tarvitset virtsaputken
laajennushoitoa

LoFric® Dila-Cath™



OMATOIMISEN ITSELAAJENUHOIDON HISTORIAA

Virtsaputken kuroumien käsittelystä löytyvät kuvaukset ulottuvat pitkälle ajassa taaksepäin. Läpi useiden vuosituhansien käytössä on ollut erilaisia materiaaleja ja menetelmiä, jotka ovat ajan kuluessa muuttuneet kehittyneemmiksi ja lempeämmiksi. Rooman valtakunnan aikaan ja muiden muinaisten sivilisaatioiden keskuudessa katetrien valmistukseen käytettiin erilaisia materiaaleja kullasta puuhun. Katetrit voideltiin voilla, öljyllä tai pehmeällä juustolla kitkan vähentämiseksi. Nykyään käytössä ovat huomattavasti miellyttävämmät menetelmät. Olet ehkä tutustunut hydrofiiliseen, virtsaputkelle lempeään LoFric® Dila-Cath™ -dilatointikatetriin.

MITÄ OMATOIMINEN ITSELAAJENUHOITO ON?

Itselaaajenuhoito tarkoittaa virtsaputken kuroumien säännöllistä laajennushoitoa hydrofiilisella kertakäyttöisellä katetrilla. Useissa tutkimuksissa on osoitettu, että säännöllinen virtsaputken kuroumien laajennushoito estää ja hidastaa uusien kuroumien syntymistä. Tämä saattaa kuulostaa hieman pelottavalta, vaikealta tai vain yksinkertaisesti hankalalta. Mutta kuten kaikessa muussakin, harjoitus tekee mestarin. Itselaaajenuhoito on yksinkertainen ja lempeä hoitomuoto.

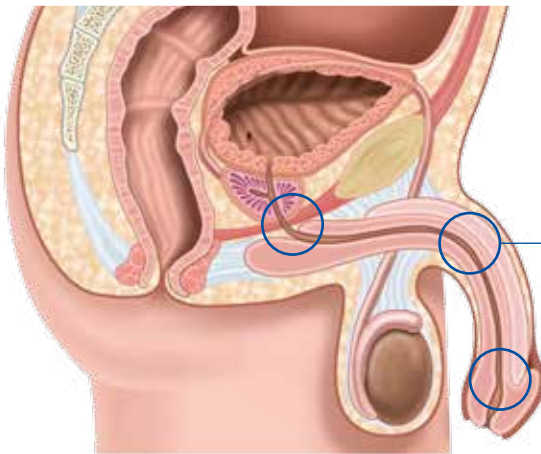
MIKÄ ON STRIKTUURA, KENEN VAIVA SE ON?

Virtsaputken striktuurat eli kuroumat on ongelma, jonka jaat monen muun kanssa. Kurouman vuoksi yksi tai useampi osa virtsaputkesta on liian kapea, jotta virtsa pääsisi tulemaan normaalisti. Joillakin voi olla syntymästä saakka ahdas virtsaputki mutta ongelma voi syntyä milloin tahansa elämän varrella.

Virtsaputken kuroumat syntyvät tavallisesti esimerkiksi vamman, sukupuolitaudin tai jonkin virtsaputkeen kohdistuneen toimenpiteen seurauksena. Paronemisen yhteydessä syntyy usein arpikudosta, joka johtaa virtsaputken kuroumaan. Virtsaputken voi syntyä arpikudosta myös käytettäessä kestokatetria katetroinnissa.

Kuroumat puolestaa aiheuttavat virtsasuihkun heikkenemistä ja rakon tyhjentämiseen voi näin ollen mennä kauan aikaa.

Kuroumat ovat lähinnä miesten ongelma, koska miehen virtsaputki on pitempi ja mutkaisempi kuin naisen.



Kuroumia kutsutaan myös striktuuroiksi. Kuvassa näkyvät miehen virtsaputken alueet, joissa kuroumia usein esiintyy.



LOFRIC DILA-CATH

Kaikki LoFric-katetrit ovat erittäin lempeitä virtsaputkelle. Tämä johtuu ainutlaatuisesta Urotonic™ Pintarakenteesta, joka liukkaitensa vuoksi takaa minimaalisen kitkan. Katetrit ovat yhtä liukkaita poistettaessa kuin ne ovat sisäänvietäessä.

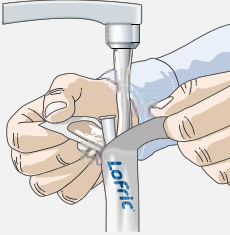
LoFric-katetreja on kehitetty vuosien saatossa tiiviissä yhteistyössä käyttäjien kanssa. Vuodesta 2009 saakka LoFric-tuoteperheen katetrit eivät ole enää sisältäneet PVC-muoveja ja ovat siitä syystä paras ympäristövalinta.*

LoFric Dila-Cath on erityisesti laajennushoitoon tarkoitettu katetri. Se eroaa muista LoFric-tuoteperheen katetreista siten, että katetriletku on väriltään sininen ja katetrissa ei ole lainkaan silmäaukkoja. LoFric Dila-Cath -katetria valmistetaan kahta eri kokoa. Oma hoitajasi katsoo, että saat juuri sinulle sopivan koon.

Tee laajennushoito LoFric Dila-Cath -apuvälineellä niin usein kuin hoitajasi on suositellut. Hoidon jälkeen tyhjennä virtsarakkosi tavalliseen tapaan.

*Stipple et al. Journal of Cleaner Production 2008;16.

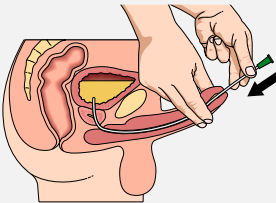
Dilatointiohjeet



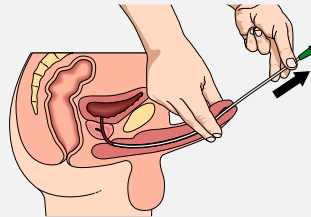
1. Avaa pakkaus vetämällä liuskat erilleen 4-5 cm verran. Täytä pakkaus vedellä. Tavallinen vesijohtovesi käy hyvin. Katetri on käyttövalmis 30 sekunnin kuluttua.



2. Pese kädet saippualla ja vedellä sekä ennen katetointia että sen jälkeen. Vältä turhaa pintojen koskettelua sen jälkeen, kun olet pesseyt kätesi.



3. Nosta penistä ylöspäin vatsaasi vasten, jotta virtsaputki suoristuu. Vie katetri varovasti virtsaputkeen, jolloin kurouma venyytyy laajemmaksi tai ollaksesi täysin varma kurouman venyttämisestä vie koko katetri varovasti virtsaputkeen.



4. Kohota penistä vatsaa vasten ja vedä katetri varoen ulos. Heitä katetri roskeen ja virtsaa tavalliseen tapaan. Pese lopuksi kätesi.

HYVIÄ NEUVOJA

- Virtsaa aina laajennustoimenpiteen jälkeen. Tällä tavoin mahdollisesti rakkoon päässeet ulkopuoliset bakteerit huuhtoutuvat pois.
 - Voit dilatoida missä asennossa haluat. Jotkut tekevät sen mieluiten istuen, toiset seisoma-asennossa. Rentoutuminen helpottaa katetrin sisäänviemistä.
 - Oma hoitajasi neuvoo, kuinka usein sinun tulee tehdä laajennushoito LoFric Dila-Cath -katetrilla. Jos virtsasuihkusi yhtäkkiä heikenee, voi se merkitä sitä, että sinun tarvitsee dilatoida hieman useammin. Keskustele asiasta hoitajasi kanssa.
 - Joskus katetrin sisäänvieminen voi olla vaikeaa. Jos olet jännittänyt ja sinun on vaikea rentoutua, voit yskäistä muutaman kerran.
- Tämä auttaa virtsaputkea ympäröivää sulki-lihasta avautumaan ja katetrin sisäänvieminen helpottuu.
- Joskus katetriin voi tulla hieman verta. Tästä ei tarvitse huolestua. Tämä menee yleensä ohi muutamassa päivässä. Keskustele hoitajasi kanssa, jos verenvuoto ei lopu.
 - Jos virtsaaminen on kivuliasta, sinulla on kuumetta ja selkäkipuja, olet voinut saada virtsatieinfektion. Myös samea ja pahanhajuinen virtsa on merkki siitä, että kaikki ei ole kunnossa. Juo paljon nestettä ja puhu asiasta hoitajasi kanssa.

HALUATKO TIETÄÄ LISÄÄ LOFRIC-KATETRISTA JA TOISTO- KATETROINNISTA?

- Lue lisää kehosta ja eri diagnooseista
- Miksi toistokatetroida LoFric-katetrilla?
- Lue lisää tuotteistamme
- Katsele opetusfilmejä
- Lue eri henkilöiden omista kokemuksista

Kaiken tämän ja paljon muuta löydät verkkosivuiltamme: wellspect.fi

Tilaa uutiskirjeemme

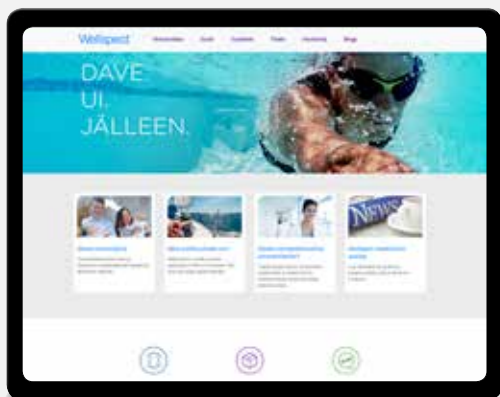
Uutiskirjeemme ilmestyy neljästi vuodessa.

Tilaa uutiskirje sähköpostitse info.fi@wellspect.com

Ota yhteyttä

Jos olet kiinnostunut kuulemaan lisää tai sinulla on kysymyksiä esim. LoFric-katetreihin tai käyttäjien tukiohjelmaan liittyen, ota meihin yhteyttä.

Asiakaspalvelun puh. 09 867 6160.



Me Wellspectillä arvostamme ihmisiä menestyksemme takana. Tuhannet käyttäjät ja terveydenhuollon ammattilaiset ympäri maailmaa ovat todistaneet, että yhteistyö on paras tapa kehittää kontinenssihoitoa, tarjota innovatiivisia tuotteita ja palveluita ja auttaa käyttäjiämme elämään mahdollisimman hyvää elämää. Tunnettujen tavaramerkkien, kuten LoFricin® ja Navinan™, ansiosta olemme maailman johtava virtsarakkoa ja suolistoa hoitavien tuotteiden valmistaja. Toimintamme perustuu yli 30 vuoden kokemukseen elämänlaatua parantavista ratkaisuksista, ja pyrimme joka päivä tuomaan helpotusta tuotteitamme ja palveluitamme tarvitsevien arkeen. **Wellspect. A Real Difference.**

wellspect.fi



Wellspect HealthCare, Piispansilta 9 A, PL 96, 02230 Espoo.
Puhelin: 09 867 6160.



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden. Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com