

Vanhempien opas

TOISTOKATETROINTIIN

Hyvä vanhempi,

tämä opas on tarkoitettu vanhemmille, hoitajille tai muille lapsen hoidosta vastaaville, jotka ajoittain avustavat lasta virtsarakon tyhjentämisessä.

Tavoitteenamme on antaa sinulle tietoja ja ymmärrystä virtsateiden toiminnasta, rakko-ongelmien mahdollisista syistä ja siitä, kuinka toistokatetrointi voi auttaa lasta.

Tämä esite täydentää lääketieteen ammattilaisilta saamiasi tietoja. Toivomme, että käytät opasta myös tukena mahdollisissa tulevilla kysymyksissä.



SISÄLLYSLUETTELO

1. Onko lapsellasi vaikeuksia virtsata normaalisti?	4
2. Kuinka virtsaneritysjärjestelmä toimii?	6
3. Minkälaisia ongelmia virtsatiejärjestelmässä voi esiintyä?	12
4. Mitä on toistokatetrointi?	14
5. Katetrointi ja lapsesi	16
6. Hydrofiilisten katetrien eroja	18
7. LoFric®-tuotevalikoima lapsille	20
8. Kuinka LoFric-tuotteet otetaan käyttöön	21
9. Vanhempien opas lapsen katetrointiin	27
10. Ohjeet poikien itsekatetrointiin	30
11. Ohjeet tyttöjen itsekatetrointiin	32
12. Mitä pitäisi ottaa huomioon?	34
13. Kysymyksiä ja vastauksia	36

1. ONKO LAPSELLA VAIKEUKSIA VIRTSATA NORMAALISTI?

Tämä ohjekirja on kirjoitettu sinua varten

Ongelmat virtsarakon tyhjentämisessä kokonaan normaalisti virtsaamalla ovat yleisempiä kuin usein ajatellaan. Joka vuosi syntyy useita lapsia, jotka eivät syystä tai toisesta pysty virtsaamaan samalla tavalla kuin monet ikätoverinsa. Virtsaamisongelmia voi esiintyä myös vanhemmilla lapsilla (ja aikuisilla) esimerkiksi sairauden, loukkaantumisen, lääketieteellisten toimenpiteiden tai lääkityksen seurauksena. Joidenkin kohdalla vaikeudet ovat väliaikaisia, kun taas toisilla ne kulkevat mukana koko heidän loppuelämänsä. Nykyään suurin osa tällaisista ongelmista kärsivistä henkilöistä saavat apua toistokatetroinnista. Käytännössä tämä tarkoittaa virtsarakon tyhjentämistä säännöllisin väliajoin ohuen muoviputken eli katetrin avulla. Tässä oppaassa esitellään

toistokatetrointiprosessi, ja opas on tarkoitettu täydentämään terveydenhuollon ammattilaisten antamaa henkilökohtaista ohjeistusta. Toivomme, että käytät opasta myös tukena mahdollisissa tulevilla kysymyksissä. Oppaassa kerromme, kuinka virtsaneritysjärjestelmä toimii ja mikä voi vaikuttaa sen toimintaan. Lisäksi käymme läpi lapsen katetroinnin ja kerromme, kuinka lapsen voi vähitellen ottaa mukaan toimenpiteeseen tulevaa itsekatetrointia silmällä pitäen. Tässä oppaassa käytämme termiä "vanhemmat", joka kuitenkin kattaa myös lapsen huoltajat tai muut lapsen hoidosta vastaavat henkilöt.

Annamme neuvoja siitä, kuinka voit tukea lastasi ja kerromme, mitä kannattaa pitää mielessä lapsen kasvaessa ja kehittyessä. Toivomme, että opas tuo sinulle mielenrauhaa

- katetrointi ei ole monimutkaista eikä hankalaa.



Kuinka autat ja tuet lastasi

Virtsaamisvaikeuksista ei useinkaan puhuta avoimesti. Lapsi voi kokea avuntarpeen virtsarakon tyhjentämisessä nolostuttavana, varsinkin kasvaessaan hieman isommaksi. Useille lapsille on hyvin palkitsevaa pystyä itse tyhjentämään rakkonsa ilman aikuisen apua, ja se on tärkeä kehitysaskel. Muuan muassa tämän takia on tärkeää, että otat lapsen mukaan katetrointitoimenpiteen suorittamiseen pienestä pitäen ja suhtaudut kannustavasti kaikkiin edistysaskeleihin, sekä pienempiin että suurempiin. Tavoitteena on antaa lapsen oppia mahdollisimman paljon katetrointiprosessista ottaen samalla huomioon häneen henkilökohtaiset tarpeensa. Sekä lapselle että sinulle vanhempana

voi olla lohdullista tietää, että katetroinnin ei pitäisi vaikuttaa lapsesi koulunkäyntiin. Voi kuitenkin olla hyvä ilmoittaa muille lapsen lähipiirissä oleville aikuisille hänen tilanteestaan.

Selitä heille, ettei katetrointi ole mitenkään erikoista tai vaarallista eikä se mitenkään estä lastasi toimimasta tavalliseen tapaan. Näin voit taistella ennakkoluuloja vastaan, välttää yleiset väärinkäsitykset ja tukea lapsesi toimimista hänen omassa ympäristössään. Katetrointi on yksinkertaisesti vain toisenlainen tapa virtsata.

2. KUINKA VIRTSAN- ERITYSELMISTÖ TOIMII?

Tässä kappaleessa opit lisää virtsaneritysjärjestelmän anatomisesta perustoiminnasta sekä mahdollisista sen toiminnassa esiintyvistä ongelmista. Tavoitteena on, että nämä tiedot antavat sinulle tukea keskusteluun lapsen kanssa, jotta hän oppii tuntemaan ihmiskehoa ja ymmärtämään, miksi katetrointi on tärkeää.

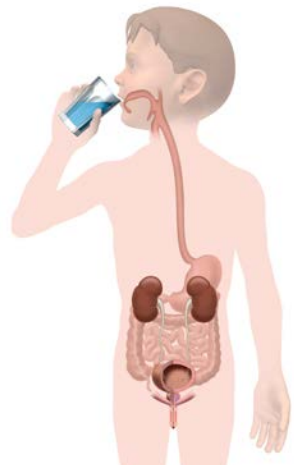
Vesilasista virtsaksi

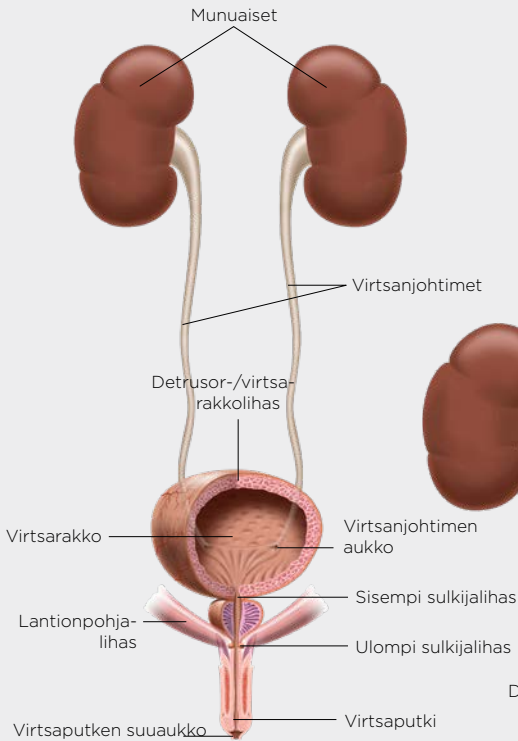
Kun juot lasin vettä, vesi kulkeutuu vatsaasi. Täällä ruoka ja neste hajotetaan ensin pieniksi osiksi.

Tämän jälkeen vatsan sisältö kuljetetaan suolistoon, josta verisuonet imevät nesteen itseensä. Veri kuljettaa happea ja ravinteita kehosi soluille ja poistaa tarpeettomat aineet soluista. Suurin osa vedestä kuljetetaan tämän jälkeen munuaisiin, jotka suodattavat verta ja palauttavat nesteen takaisin kehoosi. Kehosi tarvitsee nestettä ja sen sisältämiä aineita toimiakseen kunnolla.

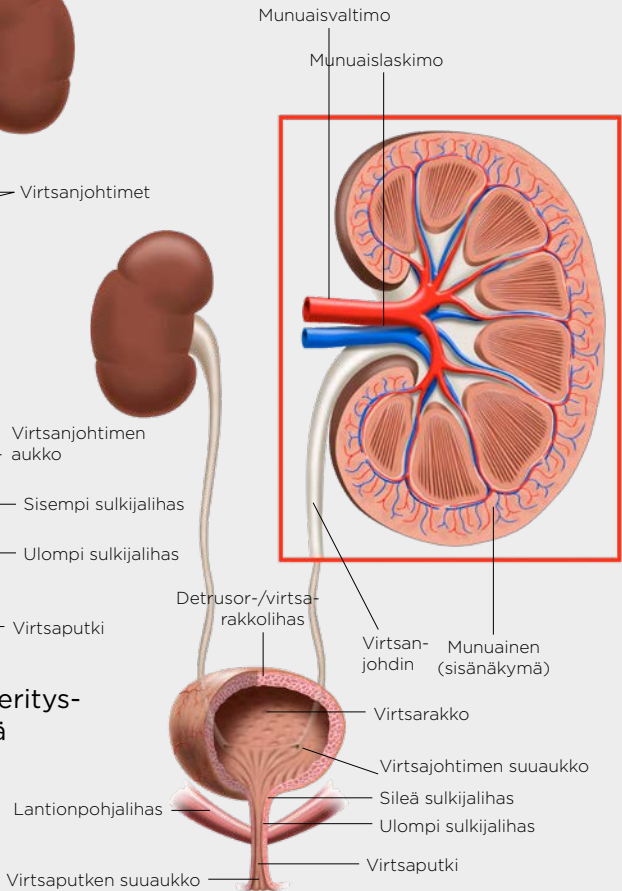
Ylimääräinen neste ja aineet, joita kehosi ei tarvitse, poistuvat virtsan mukana. Se kulkeutuu munuaisisista virtsanjohtimien kautta virtsarakkoon.

Virtsarakko kerää ja varastoi virtsaa. Kun tunnet tarvetta tyhjentää virtsarakkosi, on virtsarakkosi lähettänyt viestin aivoillesi, että se on pian tyhjennyksen tarpeessa. Virtsatessasi aivosi viestittävät virtsarakkosi lihakselle, että sen tulee supistua ja käskää sulkijalihaksen rentoutua, jolloin virtsa pääsee vapaasti virtaamaan ulos virtsaputkesta.





Miehen/pojan virtsaneritys-järjestelmä



Naisen/tytön virtsaneritys-järjestelmä

Virtsarakko

- Varastoi ja tyhjentää virtsaa

Virtsarakko on lihaksen ympäröimä pussi, joka varastoi ja tyhjentää virtsaa. Tätä lihasta kutsutaan detrusor-lihakseksi. Se toimii matalapaineisena virtsasäilönä. Virtsarakko muistuttaa muodoltaan ilmapalloa: tyhjänä se on pieni, mutta kasvaa täyttyessään.

Virtsaputki

- Kuljettaa virtsan ulos virtsarakosta ja kehosta

Tyttöjen virtsaputki on lyhyt ja suora. Sen aukko on ulkoisten sukupuolielinten alueella emättimen aukon yläpuolella. Poikien virtsaputki on pidempi ja s-kirjaimen muotoinen, ja virtsaputken aukko on peniksen päässä. Virtsaputken paine on korkeampi kuin virtsarakon, mikä auttaa rakonhallinnassa.

Sulkijalihakset

- Toimivat virtsaputken "tiivisteinä"

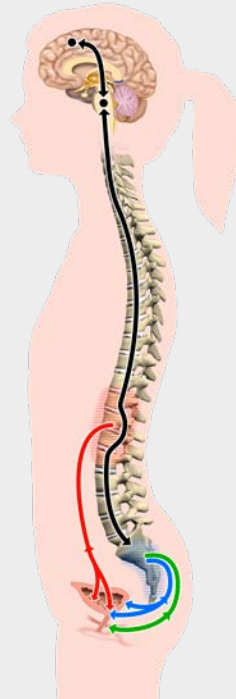
Virtsaputkea ympäröi kaksi pientä, ympyränmallista lihasta, joita kutsutaan sulkijalihaksiksi. Sulkijalihakset ovat tavallisesti supistuneina, mikä sulkee virtsaputken ja estää vuodot. Kun käyt vessassa, sulkijalihakset rentoutuvat ja päästävät virtsan valumaan ulos.

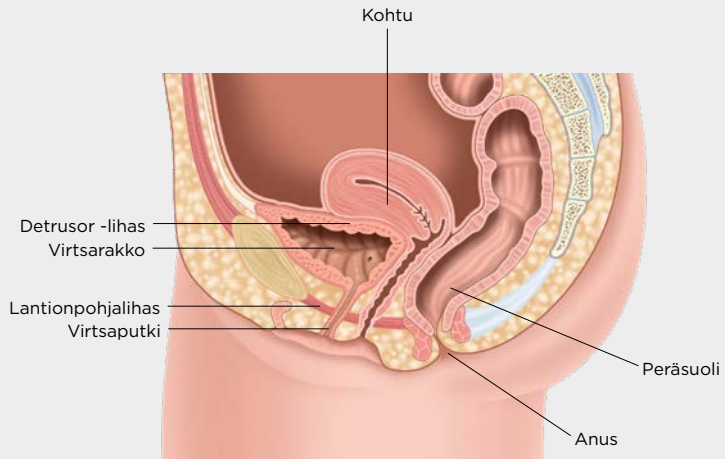
Toinen lihaksista toimii itsenäisesti ja toinen on tahdonalainen lihas, jonka toimintaa voi itse hallita.

Hermoyhteydet

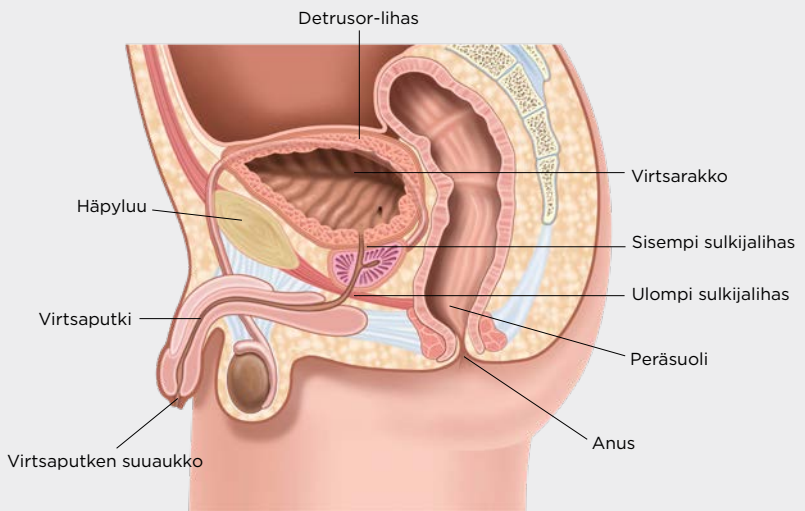
- Kommunikaatio aivojen ja virtsarakon välillä

Virtsausprosessissa virtsarakon ja aivojen tulee kommunikoida toistensa kanssa. Hermojärjestelmästä virtsausprosessiin osallistuvat aivot, aivorunko, selkäydin sekä jotkut ääreishermit.





Poikkileikkaus naisen/tytön anatomiasta



Poikkileikkaus miehen/pojan anatomiasta

Virtsaneritysjärjestelmän kehittyminen

Virtsarakon ja virtsaputken alut voi nähdä jo raskausviikkojen 4 ja 7 välillä. Vastasyntyneet tyhjentävät rakkooan vähän kerrallaan, noin kerran tunnissa. Vastasyntyneen rakkoon mahtuu noin 30 ml. Yleensä vastasyntyneet tyhjentävät rakkonsa kokonaan, mutta eivät aina. Näissä tapauksissa rakko tyhjenee pian uudestaan, jottei sinne jää virtsaa. Sikiöt ja vastasyntyneet tyhjentävät rakkonsa useita kertoja päivässä, mikä viittaisi siihen, etteivät virtsarakon lihaksisto ja sulkijalihaksisto ole vielä täysin kehittyneitä.

Tässä iässä rakko tyhjentyy refleksinomaisesti, kun se saavuttaa tietyn täyttöasteen. On silti tärkeää huomauttaa, että terve lapsi virtsaa aina annoksen kerralla, eikä vuotoja pitäisi esiintyä. Tähän viitataan, kun puhutaan lapsesta fyysisesti, mutta ei sosiaalisesti pidätyskykyisenä.

Toisin sanoen lapsen virtsarakko säilöo annoksen virtsaa, mutta lapsi ei vielä hallitse virtsaamista. Lapsen kasvaessa hän alkaa virtsata harvemmin. Vanhemmat lapset virtsaavat noin 3-4 tunnin välein. Kun lapsi on 12-18 kuukautta, hän pystyy yleensä

ilmaisemaan virtsaamistarpeensa, mutta ei voi kontrolloida sitä. Tässä iässä lapset ilmaisevat tarpeensa suurin piirtein samaan aikaan, kun alkavat virtsaamaan.

Seuraavien kuukausien aikana lasten kehitys jatkuu, ja aika virtsaamistarpeen ilmaisemiseen ja itse virtsaamisen välillä alkaa kasvaa. Noin 2-3 vuoden iässä lapset alkavat oppia hallitsemaan virtsarakkoaan, ja kolmivuotiaana yli 80% lapsista on jo pidätyskykyisiä. Kuusivuotiaista 90% ovat kuivia sekä päivisin että öisin. He pystyvät nyt hallitsemaan sekä sulkijalihastaan että virtsarakkoaan ja pystyvät itse aloittamaan ja keskeyttämään virtsaamisen.

Perussääntönä voidaan pitää, että rakon tilavuus kasvaa noin 30ml vuodessa.

Sääntöön on toki poikkeuksensa, mutta hyvä tapa arvioida lapsen virtsarakon tilavuutta on kertoa 30 ml lapsen iällä ja lisätä tulokseen 30.

Lapsen kasvaessa virtsaaminen harvenee ja lapsi virtsaa noin 3 tai 4 tunnin välein. Teini-iässä lapsen virtsarakko on saavuttanut aikuisen kapasiteetin eli noin 500 ml.



3. MINKÄLAISIA ONGELMIA VIRTSAKERITYS-JÄRJESTELMÄSSÄ VOI ESIINTYÄ?

Virtsarakon ongelmat voidaan jakaa kolmeen eri päätyyppiin:

Säilytysongelma - virtsa ei pysy virtsarakossa.

Esimerkkinä inkontinenssin eri muodot.

Tyhjennysongelma - virtsarakko ei tyhjene kokonaan.

Joukko erilaisia inkontinenssi- ja nesteenerääntymisongelmia.

Virtsarakon toimintaongelmien syitä

Kehon kykyyn säilöä ja tyhjentää virtsaa vaikuttaa moni eri seikka. Yleisin syy lapsen toistokatetroinnin tarpeelle on se, että jotkut rakkohallintaan liittyvät hermot ovat vahingoittuneet. Tällaisessa tapauksessa puhutaan yleensä neurogeenisestä virtsarakosta.

Neurogeeninen virtsarakko

Neurogeeninen virtsarakko viittaa normaalin virtsarakon toiminnan estymiseen hermoston vahingoittumisen vuoksi. Tämä hermovaurio saattaa esiintyä eri puolilla hermostoa (aivot tai selkäydin).

Hermovaurio saattaa johtua

monesta eri seikasta. Yleisimpiä neurogeenisen virtsarakon syitä lapsilla ovat synnynnäiset vammat tai epämuodostumat, kuten spina bifida eli selkärannahalkio.

Muita hermostoon vaikuttavia tiloja ovat esimerkiksi aivo- tai selkäydinvamma, neurologiset sairaudet, leikkaukset tai kasvaimet.

Tällaiset vammat voivat johtaa velttoon virtsarakkoon (virtsarakko ei supistu tai tyhjene kunnolla) tai yliaktiiviseen rakkoon (rakko supistelee liian nopeasti tai liian usein). Hermovaurio voi johtaa virtsarakon lihasten ja/tai sulkiilihasten toimintahäiriöihin.



Muita seikkoja, jotka vaativat toistokatetrointia

Ulosvirtsausksen esto

Ulosvirtsausksen esto on yleistermi, jolla viitataan ulos virtaavan virtsan tiellä olevaan esteeseen. Ulosvirtsausksen estossa on tyypillistä virtsarakon korkea paine ja heikko virtsan virtaus. Mahdollisia syitä:

- **virtsaputken aukon ahtaus**
- **virtsaputken läppä**
- **virtsaputken ahtauma**
- **epispadia (ylähalkio)**

Syynynnäiset viat, kuten esimerkiksi virtsarakon ekstrofia

Virtsarakon ekstrofia on syynynnäinen epämuodostuma, jossa virtsarakko ja osa muista virtsaneritysjärjestelmän osista ei ole kehittynyt normaalisti.

Toistokatetroinnin syitä

Toistokatetrointi auttaa virtsarakon toimintahäiriöistä kärsiviä lapsia rakonhallinnassa ja virtsarakon terveydestä huolehtimisessa. Tämä toimintatapa on tehokas riippumatta siitä, onko lapsella vaikeuksia virtsan säilömisessä vai itse virtsaamisessa. Toistokatetroinnilla virtsarakko voidaan tyhjentää kokonaan säännöllisesti ja matalalla paineella, mikä vähentää virtsatietulehdusten ja munuaisvaurioiden riskiä. Pidemmällä tähtäimellä se myös parantaa elämänlaatua vähentämällä toistuvaa virtsaamistarvetta ja inkontinenssia.

4. MITÄ ON TOISTOKATETROINTI?

Toistokatetroinnissa virtsaputkeen asetetaan säännöllisesti pieni putki eli katetri. Sen pää syötetään virtsarakkoon asti, jolloin kaikki virtsa virtaa ulos rakosta.

Tämä mahdollistaa rakon täydellisen tyhjentämisen tarvittaessa. Kun virtsarakko on tyhjentynyt kokonaan, katetri poistetaan.

Toistokatetrointi ei ole uusi keksintö. Tutkimukset antavat viitteitä, joiden mukaan katetrointi on ollut käytössä pitkään, jopa antiikinajan Roomassa ja Egyptissä. Nykyään toistokatetrointi on suosituin hoitomuoto huonosti tyhjenevän virtsarakon hallintaan.

Onko se vaikeaa?

Vaikka katetrointi saattaa aluksi vaikuttaa hieman pelottavalta, useimmille sen oppiminen on kuitenkin helppoa. Katetrin käsitteleminen itsenäisesti on mahdollista jo noin viiden vuoden ikäisenä. Harjoittelun avulla rakon tyhjentäminen toistokatetroinnilla voi viedä vain muutaman minuutin. Yhdessä opettelemalla löydätte nopeasti oman tapanne ja parhaan asennon rakon tyhjentämiseen. Siitä tulee todennäköisesti luonnollinen osa elämää hyvin nopeasti. Tuhannet lapset, naiset ja miehet ympäri maailmaa katetroivat itsensä 4-6 kertaa päivässä, joka päivä. Heidän kokemuksensa mukaan se ratkaisee

monia ongelmia ja helpottaa elämää.

Kuinka toistokatetrointi vaikuttaa lapsen elämään?

Toistokatetrointi oikeanlaista katetria käyttäen on toiseksi paras tapa virtsata. Kun toistokatetroinnista tulee osa päivittäistä rutiinia, se ei estä lastasi elämästä tavallista elämää. Ainoa ero on se, että hän käyttää katetria virtsarakkonsa tyhjentämiseen. Monet käyttäjät kertovat, että toistokatetrointi on antanut heille lisää vapautta elämään. Heidän virtsarakkonsa eivät enää hallitse heitä, ja he tuntevat saaneensa hallinnan taas omiin käsiinsä. Vaikka käyttäjät myöntävätkin, että toistokatetrointi hermostutti alussa, sen opettelu tuotti nopeasti tulosta. On tärkeää pitää lapsen katetrointitoimenpide yksityisenä heti alusta alkaen ja ottaa tilanteeseen mukaan mahdollisimman vähän ihmisiä. Tämä antaa lapsellesi mahdollisuuden rakentaa terve suhde kehonsa tähän osaan.

Kertakäyttöisillä katetreilla suoritetulla toistokatetroinnilla on monia etuja:

- Auttaa pitämään virtsatiejärjestelmän terveenä.
- Virtсарakon tyhjentäminen kokonaan vähentää jäännösvirtsasta aiheutuvia riskejä sekä virtsatietulehdusten riskiä.
- Parantaa elämänlaatua vähentämällä inkontinenssia ja äkillistä virtsaamistarvetta.



Kuinka toistokatetroinnin saa tuotua osaksi arkea?

Sinun tulee luoda rutiini, jossa toistokatetroinnista tulee sujuva osa lapsen elämää. Pyri löytämään tilanteita ja hetkiä arjessa, jolloin toistokatetroinnin voi suorittaa, esimerkiksi tauot ja lounasaika. Näin lapsi voi hoitaa toistokatetroinnin ilman, että se juurikaan vaikuttaa koulunkäyntiin, leikkeihin tai muuhun toimintaan. Jätä mahdollisuuksien mukaan varakatetreja paikkoihin, joissa sinä ja lapsi usein käytte.

Kuinka monta kertaa päivässä lapsen tulisi suorittaa toistokatetrointi?

Tämä vaihtelee lapsen mukaan. Asia päätetään, kun teille opetetaan toistokatetrointiä. Katetrointitiheys riippuu siitä, kuinka paljon lapsen rakossa on jäljellä virtsaa, kun hän on virtsannut ilman katetrin apua sekä virtсарakon kapasiteetista. Myös lapsen

rakko-ongelma ja mahdollisesti käytetyt lääkkeet voivat vaikuttaa siihen, kuinka usein lapsen tulee katetroida. Terveystieteiden ammattilainen kertoo sinulle tarvittavan katetrointitiheyden lapsesi henkilökohtaisten tarpeiden perusteella. Useimmiten katetrointi tehdään 3-4 tunnin välein.

Mitä tapahtuu, jos lapsi ei katetroi yhtä usein, kuin on ohjeistettu?

Jos katetrointi jää väliin kerran tai kahdesti, ei ole vielä syytä huoleen. Varmista kuitenkin, ettei tätä pääse käymään useasti, sillä tämä voi johtaa sekä virtsatieinfektioon että virtsavuotoihin. Jos paine lapsen virtсарakossa kasvaa liian suureksi, on vaarana, että virtsaa lähtee kulkeutumaan takaisin munuaisiin. Tämä voi johtaa vakavaan vammaan.

5. KATETROINTI JA LAPSI

Alusta alkaen sinun tulee aikuisena opetella katetrointi. Lapsen kasvaessa on tärkeää ottaa hänet mukaan toimenpiteeseen.

Katetroinnin opettaminen lapselle on prosessi. Tämän vuoksi lapsi kannattaa ottaa mukaan opettelemaan toimenpidettä mahdollisimaan aikaisin.

Muista pysytellä rauhallisena ja toimia järjestelmällisesti. Opetä kuitenkin lasta aina hänen omilla ehdoillaan. Jotkin sairaudet saattavat aiheuttaa oppimisvaikeuksia, joiden vuoksi lapsi ei välttämättä opi katetrointiprosessia yhtä aikaisin kuin muuten tai ei kykene suorittamaan sitä yhtä itsenäisesti kuin tavallisesti.

0-2-vuotiaat

Tämän ikäiset lapset eivät yleensä ole vielä pidätyskykyisiä ja käyttävät siksi vaippoja. Terveystenhuollon ammattilainen saattaa kuitenkin suositella teille toistokatetrointia lapsen virtsarakon täydellisen tyhjentyksen varmistamiseksi, jotta vältetään tulehduksilta ja munuaisvaurioilta. Vastasyntyneet katetroidaan yleensä samassa asennossa sukupuolesta riippumatta. Tärkeintä on varmistaa, että virtsarakko tyhjenee kokonaan. Laita lapsen selän alle tyyny asettaaksesi hänet asentoon, jossa virtsarakko varmimmin tyhjenee kokonaan. Voit myös virtsavirtauksen loputtua varovasti painaa kädelläsi häpyluun yläpuolelta ennen kuin poistat katetrin.

On tärkeää pitää kiinni aikataulusta. Noudata huolellisesti terveydenhuollon

ammattilaisten antamia ohjeita liittyen katetrointitiheyteen. Virtsarakkoa ei yleensä tarvitse tyhjentää öisin. Useimmiten 4-6 katetrointikertaa päivässä riittää. Vastasyntyneiden vauvojen virtsamäärät saattavat kuitenkin vaihdella huomattavasti.

Heti kun lapsi oppii istumaan turvallisesti potalla tai WC-istuimella normaalissa virtsausasennossa, on hyvä ottaa istuma-asento käyttöön myös katetroinnin yhteydessä. Tätä kautta painovoima auttaa tyhjentämään lapsen virtsarakon täydellisesti. Voit antaa lapsen leikkiä katetrilla samalla, kun tyhjänsä hänen rakkooaan. On suositeltavaa, että useampi aikuinen opettelee lapsen katetroinnin, jotta lapselle on tarjolla apua ja tukea aina tarvittaessa.



2-4-vuotiaat

Tässä vaiheessa pyritään parantamaan lasten pidätyskykyä. Kuivaksi opettelu on tärkeä virstanpylväs, jolla on fyysisiä, emotionaalisia ja sosiaalisia vaikutuksia. Valmistautuminen kuivaksi opettelemiseen tulisi aloittaa ajoissa.

Vanhemmalta vaaditaan paljon kärsivällisyyttä lapsen katetroimiseksi. On tärkeää, että lapsi ymmärtää virtsarakon tyhjentämisen olevan yksityinen asia, joka tehdään vessassa. Sinun kannattaakin mahdollisimman aikaisin alkaa rutiininomaisesti katetroida lasta ainoastaan WC-tiloissa

Jos lapsi haluaa osallistua ja auttaa, hän voi esimerkiksi valmistella katettrin tai vetää sen varovasti ulos rakon tyhjentämisen jälkeen. Voit myös hankkia erityisesti tähän tarkoitukseen suunnitellun nukun, jonka avulla lapsi voi harjoitella katetrointia.

4-8-vuotiaat

Kun lapsi on esikouluikäisessä, voit alkaa auttaa häntä itsekatetroinnissa entistä aktiivisemmin. Näytä nukun avulla, kuinka katetrointi tapahtuu. Kuvien avulla voit selittää, kuinka virtsa poistuu virtsarakosta. Tyttöjen on tärkeää tutustua sukupuolielimiinsä myös peilin avulla, jotta he tietävät, missä virtsaputken aukko sijaitsee ja miltä se näyttää.

Tässä iässä on tärkeintä motivoida lasta hoitamaan koko katetrointi

itsenäisesti vaihe vaiheelta. Tähän kuuluu oikean ajan muistaminen, tarvikkeiden kokoaminen, käsipesu, siirtyminen vessaan, katettrin valmistelu, riisuuntuminen, katettrin asettaminen, virtsarakon tyhjentämisen varmistaminen, katettrin poisto ja hävittäminen, pukeutuminen ja käsien peseminen uudelleen.

Lapsen on hyvä oppia itsekatetrointi kouluikänsä mennessä. Tytöt voivat istua wc-istuimella. Jos lapsella on huono tasapaino, voit kokeilla käyttää tukevaa istuinta tai pehmustetta. Pojat voivat seistä tai istua. Toimenpiteen voi suorittaa myös pyörätuolissa istuen. Tässä tapauksessa kannattaa käyttää esim. LoFric® Hydro-Kit™ -tuotteen tapaista katetrisettiä, joka vaatii hieman erilaista tekniikkaa, mutta on kätevä myös silloin, jos ei ole mahdollisuutta käyttää WC:tä. Katetriin voi myös yhdistää virtsapussin.

6. HYDROFIILISTEN KATETRIEN EROJA

Katetroinnin aloittaminen oikein on ensiarvoisen tärkeää monestakin syystä. Virtсарakon toiminta vaikuttaa hyvinvointiin, ja on tärkeää, että virtсарakon tyhjentäminen kokonaan onnistuu hyvin sekä lyhyellä että pidemmällä tähtäimellä. Siksi oikeanlaisen katetrin valinta sekä riittävät tiedot ja tuki ovat tärkeitä. Ajan myötä lapsen itsekatetroinnista tulee luonnollinen osa päivittäistä elämääne.

LoFric-tuoteperheeseen kuuluu laaja valikoima erilaisia hydrofiilisia, käyttövalmiita katetreja, jotka on kehitetty ja suunniteltu päivittäistä elämää varten. Jokainen niistä on varustettu kätevillä ominaisuuksilla, jotka tekevät toistokatetroinnista mahdollisimman helppoa, miellyttävää ja turvallista kaikissa tilanteissa.

Wellspectillä on jo neljänkymmenen vuoden kokemus katetreista. Olemme tavanneet tuhansia käyttäjiä ja olemme sitoutuneita asiaamme. Virtсарputken terveys ja tulehdusten välttäminen on tärkeää elämänlaadulle, ja siksi LoFric-

katetrit ovat suunniteltu pitämään yllä virtсарputken terveyttä myös pidemmällä tähtäimellä. Pidemmän tähtäimen ajattelu on tärkeää.

Komplikaatiot, kuten virtсарputken vammat, kuroumat ja tulehdukset, eivät välttämättä ole alusta asti huomattavissa. Pidemmän tähtäimen virtсарtiejärjestelmän terveyden takaamiseksi kannattaa siis valita oikea katetri heti alusta alkaen.

LoFric-katetri on tieteellisesti todistettu edistävän virtсарputken terveyttä sekä lyhyellä että pidemmällä tähtäimellä niiden ainutkertaisen Urotonic™ Pintarakenteen ansiosta.

SUOLA/LIUOTETTAVA
AINE
+ VESI

PVP

KATETRIPUTKI



Katetrin ulkopinnalla on ohut PVP-kerros, joka yhdessä oikean pitoisen suolaliuoksen kanssa auttaa sitomaan vettä katetrin pintaan. Tämän ansiosta katetrin pinta pysyy sileänä ja miellyttävänä koko katetroinnin ajan.

Urotonic™ Pintarakenne – helppo asettaa ja poistaa

Kaikki LoFric katetrit on pinnoitettu ainutkertaisella Urotonic™ Pintarakenteella. Tämä tarkoittaa, että katetrin pintakerros on hydrofiilinen ja isotooninen, jonka ansiosta katetrin pinnalla oleva vesi ei kulkeudu virtsaputkea ympäröiviin kudoksiin.

Veden kulkeutuminen pois voi kuivattaa katetrin pintaa, mikä taas johtaa hankaukseen katetrin poiston yhteydessä.

Kaikkien LoFric-katetrin Urotonic™ Pintarakenne varmistaa sileän ja turvallisen pinnan sekä katetrin asettamisen että sen poiston aikana.

Katetrin ulkopinnalla on ohut PVP-kerros, joka yhdessä oikean pitoisen suolaliuoksen kanssa auttaa sitomaan vettä katetrin pintaan. Tämän ansiosta katetrin pinta pysyy sileänä ja miellyttävänä koko katetroinnin ajan.

7. LOFRIC -TUOTEVALIKOIMA LAPSILLE

LoFric Origo

LoFric® Origo™ on hydrofiilinen toistokatetri. Sen pystyy taittelemaan taskukokoiseksi, joten se on huomaamaton ja helppo kuljettaa mukana ja käyttää missä vain. Säädettävä asetinpidike mahdollistaa kontaktittoman asetuksen ja näin ollen turvallisen ja hygieenisen katetroinnin.

LoFric Sense

LoFric® Sense™ on hydrofiilinen toistokatetri, joka on suunniteltu varta vasten tyttöjä ja naisia sekä heidän erityistarpeitaan varten. Ergonominen pidike varmistaa hyvän otteen sekä kontaktittoman tekniikan. Katetri on helppo ja huomaamaton kuljettaa ja käyttää.

LoFric Hydro-Kit

LoFric® Hydro-Kit™ on kaiken kattava hydrofiilinen katetrisetti toistokatetrointiin. Siinä on sisäänrakennettu virtsankeräyspussi, ja se on käyttövalmis missä vain. Pakkaus on helppo avata silmukoista ja asetinpidike antaa hyvän otteen ja mahdollistaa kontaktittoman

toimenpiteen. Virtsankeräyspussin pitkän varren ansiosta tuote voidaan asettaa esimerkiksi kulkemaan polven yli katetroinnin ajaksi.

LoFric Primo

LoFric® Primo™ on hydrofiilinen toistokatetri. Siinä on sisäänrakennettu asetin, joka mahdollistaa kontaktittoman tekniikan. Se on taitettava ja helppo ja huomaamaton kuljettaa mukana.

LoFric

LoFric® on ensimmäinen toistokatetrointiin kehitetty hydrofiilinen katetri. Sitä voidaan käyttää kotona, sairaaloissa ja myös esimerkiksi matkalla. Katetriputken ainutkertaisen Urotonic™ Pintarakenteen aktivointi vaatii kuitenkin puhdasta vettä.

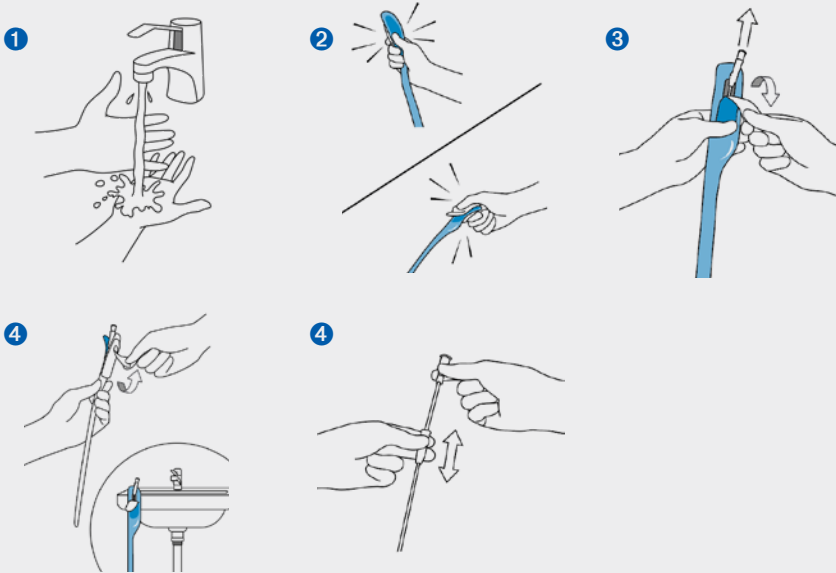




8. KUINKA LOFRIC
-TUOTTEET OTETAAN
KÄYTTÖÖN



Ohjeet LoFric Origon valmisteluun



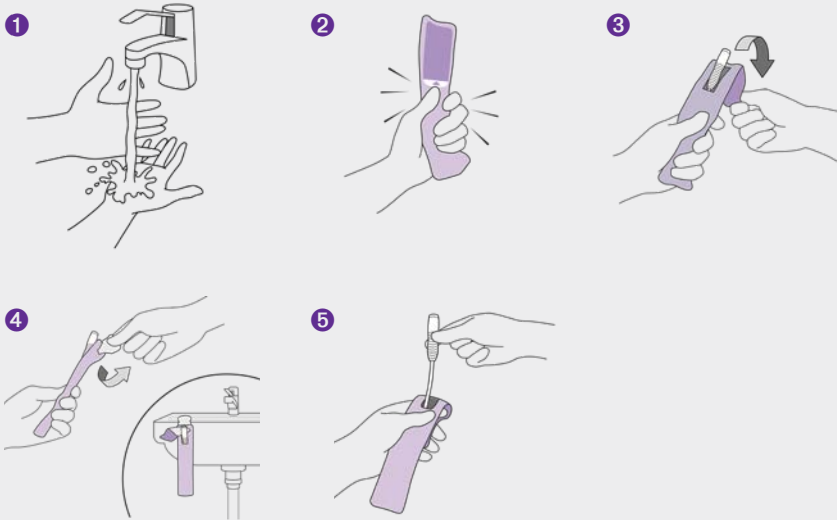
- 1 Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä.
- 2 Purista nestetyynyä vapauttaaksesi suolaliuoksen. Katetri on nyt valmis käytettäväksi.
- 3 Vedä läppää alas avataksesi pakkauksen.
- 4 Kiinnitä tuote kuivalle, puhtaalle pinnalle takapuolen kiinnitystarralla.
- 5 Vedä katetri ulos pakkauksesta.

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

Ohjeet LoFric Sensen valmisteluun



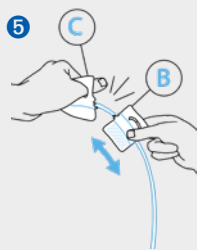
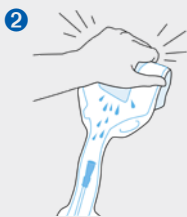
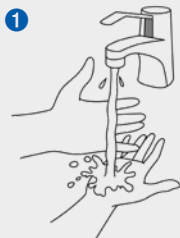
- 1 Pese kädet huolellisesti saippualla ja vedellä.
- 2 Purista nestetyynyä vapauttaaksesi suolaliuoksen. Katetri on nyt valmis käytettäväksi.
- 3 Vedä läppää ylös avataksesi pakkauksen.
- 4 Kiinnitä tuote kuivalle, puhtaalle pinnalle takapuolen kiinnitystarralla.
- 5 Pidä läppää paikoillaan ja vedä katetri ulos pakkauksesta.

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

Ohjeet LoFric Hydro-Kit -setin valmisteluun



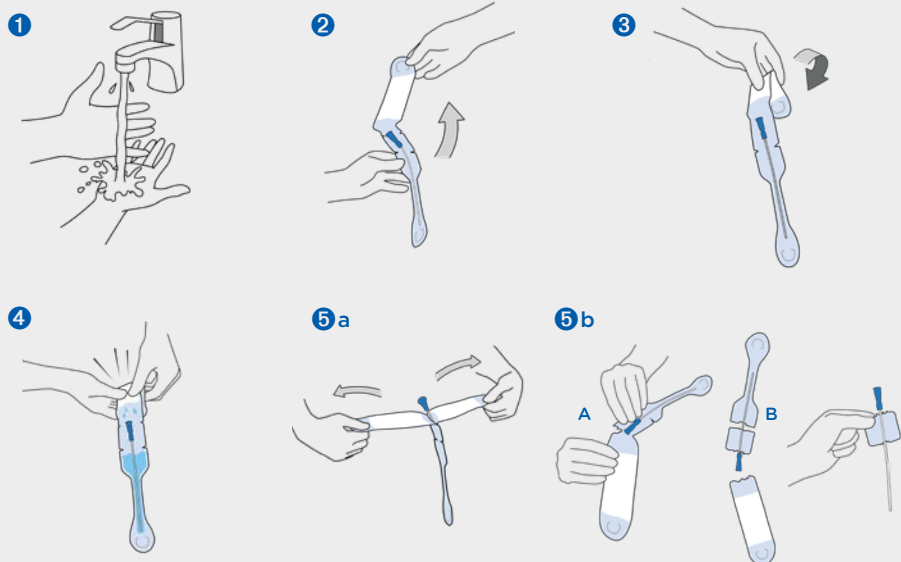
- 1 Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä.
- 2 Pidä tuote pystyasennossa. Taivuta nestetyynyä ja purista. Odota, että suolaliuos valuu katetriin.
- 3 Käännä tuote ylösalaisin ja anna suolaliuoksen valua keräyspussiin.
- 4 Käytä **A**-loven lenkkejä paljastaaksesi katetrin pään.
- 5 Avaa tuote **B/C**-lovien kohdalta. Käytä **B**-kohtaa pidikkeenä, kun asetat tuotteen paikoilleen.
- 6 Vedä katetri varovasti ulos pakkauksestaan, kunnes suppilo pysähtyy toimien katetrin ja keräyspussin välisenä tiivisteenä.

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

Ohjeet LoFric Primon valmisteluun



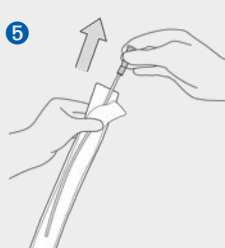
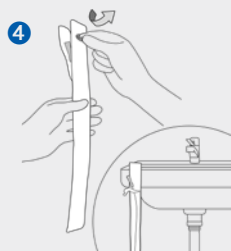
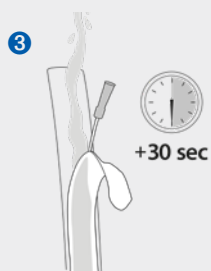
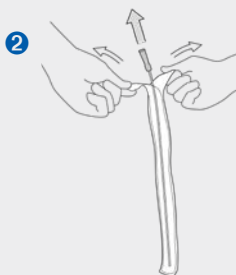
- 1 Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä.
- 2 Avaa pakkauksen taitokset. Pidä tuote pystyasennossa.
- 3 Taita nestetasku. Varmista, että kaikki neste on valunut nestetaskun alaosaan.
- 4 Paina nestetaskua niin, että suolaliuos valuu katettrin ympärille. Katetri on nyt valmis käytettäväksi.
- 5 a Avaa tuote ja ota katetri esiin katetrointia varten.
- 5 b Vaihtoehtoinen toimintatapa käsittelyapuvälinettä käyttäen: Käännä pakkaus ylösalaisin ja odota, että neste valuu takaisin nestetaskuun. Irrota nestetasku repäisemällä lovesta **A**. Repäise loven **B** kohdalta. Käytä jäljellä olevaa pakkausta apuna katettrin käsittelyssä. (Pakkaus takaa varman otteen ja toimii asettimena, niin ettei sinun tarvitse koskea katetriin sitä asettaessasi.)

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

Ohjeet LoFricin valmisteluun



- 1 Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä ennen katetrointia.
- 2 Avaa vetämällä läpistä pakkauksen suppilon puolelta.
- 3 Täytä pakkaus vedellä, kotona kylmällä hanavedellä ja sairaalassa steriilillä vedellä tai suolaliuksella. Liota katetria 30 sekunnin ajan ennen käyttöä.
- 4 Pakkauksen voi kiinnittää sen itseliimautuvalla teipillä kuivalle pinnalle.
- 5 Vedä katetri ulos pakkauksesta.

**Varmista ennen käyttöä, että noudat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

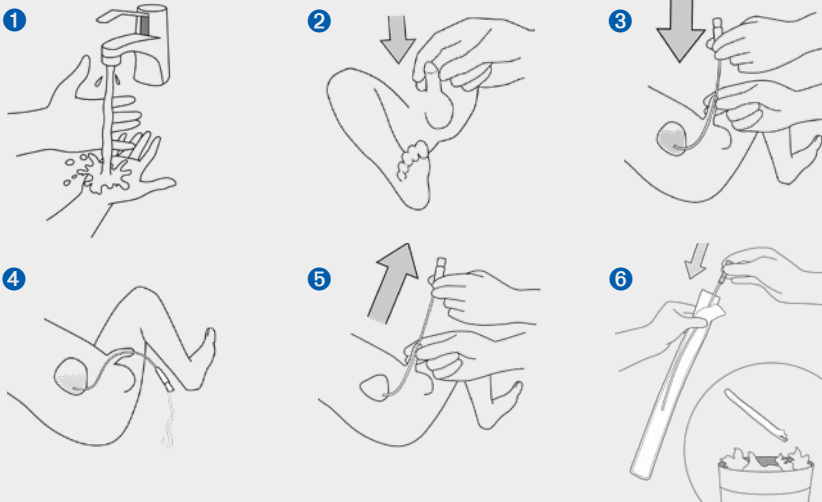
**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*



9. OHJEITA
VANHEMMILLE
LAPSEN KATETROINTIIN



Toistokatetrointiohjeet vanhemmille poikalapsen katetrointiin



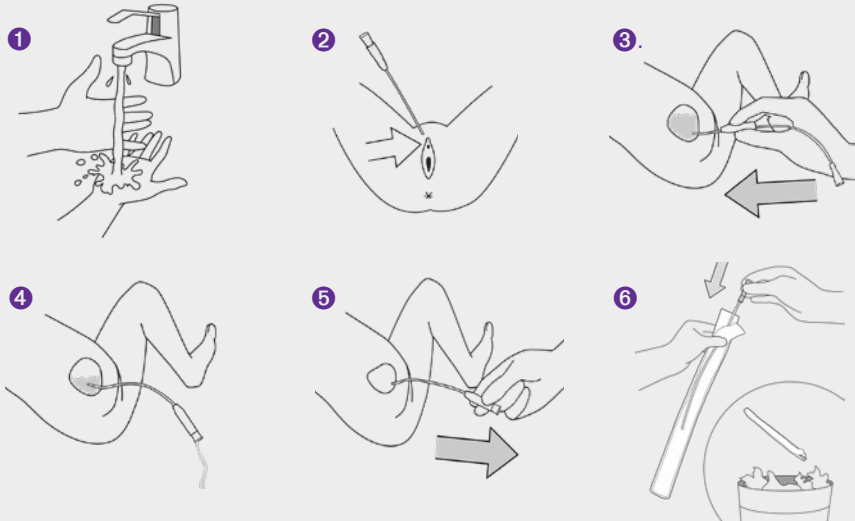
- 1** Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä ennen katetrointiä. Pese lapsen genitaalialue kerran päivässä vedellä ja miedolla saippualla, tarvittaessa useammin mm. ulostamisen jälkeen.
- 2** Nosta lapsen penis kohti lapsen vatsaa. Tämä asento venyttää virtsaputkea ja tekee siitä U-kirjaimen muotoisen, jolloin katetrin ohjaaminen virtsarakkoon on helpompaa.
- 3** Työnnä katetri hitaasti virtsaputkeen. Kun virtsaa alkaa valua, työnnä katetria vielä hieman syvemmälle varmistaaksesi, että sen molemmat silmäaukot ovat virtsarakon sisällä.
- 4** Käännä lapsen penis ja katetrin suppilopää osoittamaan kohti valitsemaasi virtsankeräysastiaa tai esimerkiksi vaippaa. Kun virtsantulo lakkaa, vedä katetria hitaasti jonkin verran ulos. Jos virtsaa alkaa taas virrata, odota kunnes virtaus loppuu. Näin varmistat, että virtsarakko on täysin tyhjä.
- 5** Pidä lapsen penis ylhäällä vatsaa kohti osoitettuna ja poista katetri hitaasti.
- 6** Aseta katetri takaisin pakkaukseen ja hävitä se asianmukaisesti.

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

Toistokatetrointiohjeet vanhemmille tyttölapsen katetrointiin



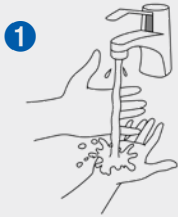
- 1** Pese kätesi huolellisesti saippualla ja vedellä ennen katetrointiä.
Pese lapsen genitaalialue kerran päivässä vedellä ja miedolla saippualla, tarvittaessa useammin mm. ulostamisen jälkeen.
- 2** Levitä häpyhuulia ja etsi virtsaputken suu emättimen aukon yläpuolelta.
- 3** Työnnä toisella kädellä katetri hitaasti virtsaputkeen. Kun virtsaa alkaa valua, työnnä katetria vielä hieman syvemmälle varmistaaksesi, että sen molemmat silmäaukot ovat rakon sisällä. Vapauta toinen kätesi päästämällä häpyhuulet sulkeutumaan.
- 4** Käännä katetrin suppilopää osoittamaan kohti valitsemaa virtsankeräysastiaa tai esimerkiksi vaippaa. Kun virtsantulo lakkaa, vedä katetria hitaasti jonkin verran ulos. Jos virtsaa alkaa taas virrata, odota kunnes virtaus loppuu. Näin varmistat, että virtsarakko on täysin tyhjä.
- 5** Vedä nyt katetri hitaasti ulos.
- 6** Aseta katetri takaisin pakkaukseen ja hävitä se asianmukaisesti.

**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*

10. OHJEET POIKIEN TOISTUVAAN ITSEKATETROINTIIN

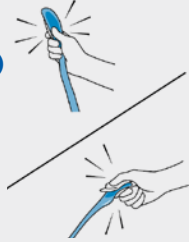


1 Pesen ensin käteni huolellisesti saippualla ja vedellä. Pesen kädet myös loppuksi, kun olen suorittanut katetroinnin.

2

Pesen ulkoiset sukupuolielimeni kerran päivässä. Jos ulostetta on valunut, pesen alueen aina ennen katetrointia.

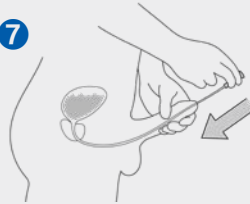
3



Painan vapauttaakseni suolaliuoksen. Katetri on nyt valmis käytettäväksi.

Se ei ole lainkaan hankalaa, kun sen on ensin oppinut.

7



Nostan penistä kohti vatsaani suoristaakseni virtsaputken. Työnnän katetrin hitaasti virtsaputkeen. Kun virtsaa alkaa valua, työnnän katetria vielä hieman syvemmälle varmistaakseni, että sen molemmat silmäaukot ovat rakon sisällä.

8



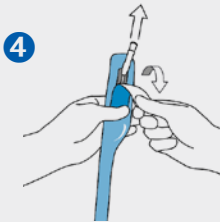
Käännän penikseni osoittamaan alaspäin, kun virtsaa alkaa virrata katetrin läpi.



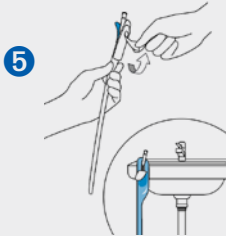
**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

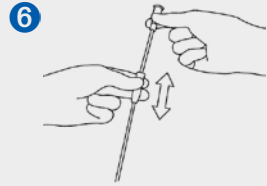
**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*



4
Avaan pakkauksen vetämällä läppää alaspäin.



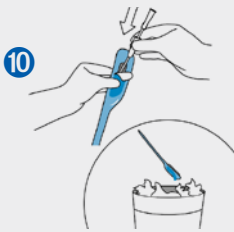
5
Kiinnitä tuote kuivalle, puhtaalle pinnalle takapuolen kiinnitystarralla.



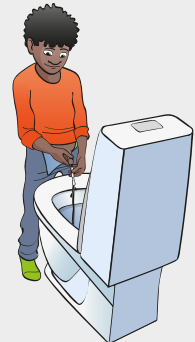
6
Otan katetrin esiin.



9
Kun virtaus loppuu, vedän hitaasti katetria jonkin verran ulos. Jos virtaus alkaa uudelleen, jään odottamaan, että se loppuu. Näin varmistan, että rakkoni on kokonaan tyhjä. Lopulta vedän katetrin kokonaan ulos.



10
Asetan katetrin takaisin pakkaukseensa ja hävitän sen.



Esimerkkejä mahdollisista toistokatetrintiasennoista

11. OHJEET TYTTÖJEN TOIS- TUVAAN ITSEKATETROINTIIN

1



Pesen ensin käteni huolellisesti saippualla ja vedellä.
Pesen kädet myös lopuksi, kun olen suorittanut katetroinnin.

2

Pesen ulkoiset sukupuolielimeni kerran päivässä.
Varmistan, että pesen alapääni aina edestä taaksepäin ennen katettrin käyttöä.
Jos ulostetta on valunut, pesen alueen aina ennen katetrointia.

5



Virtsaputki

Asetan katettrin paikoilleen.
Virtsaputken pää näyttää pieneltä tähdeltä.
Aluksi voit käyttää peiliä apunasi sen löytääksesi, mutta opit varmasti pian tuntemaan, missä se sijaitsee.

6



Kun katetri on paikoillaan ja sen pää on virtsarakossa, virtsa alkaa virrata ulos.

Aluksi voi tuntua oudolta, mutta siihen tottuu nopeasti.



**Varmista ennen käyttöä, että noudatat terveydenhuollon ammattilaisen antamia katetrointiohjeita.*

**Lue läpi pakkauksen käyttöohjeet, jotta sinulla on kaikki tarvittavat tiedot ja ohjeet.*

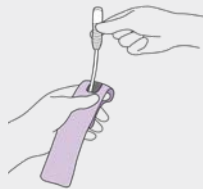
**Jos sinulla on hankaluuksia käyttää tuotetta, ota yhteyttä terveydenhuoltohenkilökuntaan.*



3 Purista nestetyynyä vapauttaaksesi suolaliuoksen. Katetri on nyt valmis käytettäväksi.

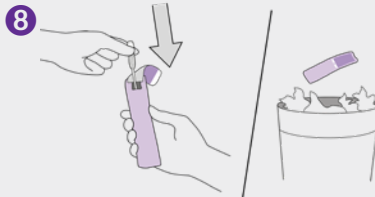


4 Avaan etiketin ja pidän sitä taakse käännettynä vetäessäni katettrin ulos kahvaosaa käyttäen.

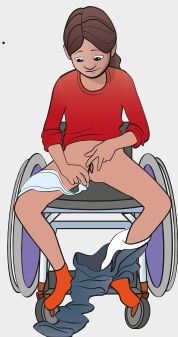


7 Kun viimeinenkin pisara on tullut ulos, vedän katetria varovasti ulospäin varmistaakseni, että rakko on tyhjentynyt kokonaan.

Jos virtaus alkaa uudelleen, jään odottamaan, että se loppuu. Kun olen varma, että rakkoni on tyhjentynyt, nipistän tai taitan katettrin kasaan ennen kuin poistan sen kokonaan. Näin varmistan, että katetriin jääneet viimeiset pisarat myös pysyvät siellä.



8 Asetan katettrin takaisin pakkaukseensa ja hävitän sen.



Esimerkkejä mahdollisista toistokatetrointiasennoista

12. MITÄ PITÄISI OTTAA HUOMIOON?

Yksityisyys

Lapsen arvokkuuden ja kehityksen kannalta on tärkeää, että hän ymmärtää virtsaamisen olevan yksityinen asia, joka pitäisi mahdollisuuksien mukaan suorittaa suljetun oven takana WC:ssä mahdollisimman yksityisesti.

Koska lapsi voi alkaa käyttää katetria itsenäisesti? Tässä oppaassa annetut ikäraajat ovat vain viitteellisiä. Riippuu täysin lapsen omasta kypsyystasosta, koska hän on valmis katetroimaan itsensä. Esimerkiksi erilaiset kognitiiviset hankaluudet tai fyysisen koordinaatiokyvyn haasteet vaikuttavat siihen, koska lapsi on valmis siirtymään edellisestä vaiheesta seuraavaan.

Katetrin koko muuttuu lapsen kasvaessa

Kun lapsi kasvaa, katetri täytyy vaihtaa suurempaan ja poikien tapauksessa mahdollisesti myös pidempään malliin. Jos lapsi tulee kärsimättömäksi ja hänestä tuntuu, että virtsarakon tyhjeneminen kestää liian kauan, tämä voi johtua liian pienestä katetrin koon vuoksi. Virtsatietulehduksen ja jännösvirtsan aiheuttamien riskien

minimoimiseksi katetri ei saa olla liian ohut tai liian lyhyt. Ota asia puheeksi lapsesi terveydenhoitohenkilöstön kanssa.

Sinä olet vastuussa

Vanhempana sinä olet vastuussa toistokatetroinnin opettamisesta muille tai koulutuksen järjestämisestä terveydenhoitohenkilöstön kautta. Kerro, miksi on tärkeää, että lapsen täytyy katetroida tietyin väliajoin ja että virtsarakko tyhjenetään kunnolla. Terveydenhoitohenkilöstön tuella sinä olet vastuussa toistokatetroinnin opettamisesta lapsellesi. Niin kauan kuin lapsi tarvitsee katetrointiin sinun apuasi, olet myös vastuussa siitä, että se suoritetaan ajallaan, oikein ja niin monta kertaa päivässä, kun se on tarpeen. Kannattaa toki pitää asioita silmällä vielä senkin jälkeen, kun lapsesi alkaa ottaa enemmän vastuuta. Älä kuitenkaan pelkää antaa vastuuta lapsen omiin käsiin hänen kasvaessaan. Vaikka tuntuisi, että katetroisit lapsen nopeammin ja helpommin itse, teet lapselle palveluksen opettamalla toimenpiteen hänelle itselleen. Se kasvattaa lapsen itseluottamusta ja itsenäisyyttä.



Muut lapsesta vastuussa olevat aikuiset

Suosittellemme myös kertomaan lapsen sukulaisille ja muille läheisille aikuisille lapsen tilanteesta. Kerro, ettei katetroinnissa ole mitään erikoista. Se ei ole vaarallista, eikä se yleensä estä lasta toimimasta tavalliseen tapaan. Tällä tavoin voit välttää ennakkoluuloja ja yleisiä väärinymmärryksiä ja tukea lapsen suhdetta muihin hänen elämänsä aikuisiin.

Esikoulussa ja koulussa

Vaikka lapsi osaisikin itse huolehtia toistokatetroinnista, on hyvä kuitenkin ilmoittaa asiasta lapsen opettajalle ja koulun henkilökunnalle.

Lapsen "yksityisalue" on yksityisasia. Katetrin käyttäminen on intiimimpi tapahtuma kuin esimerkiksi vaipanvaihto, joten lapsi on hyvä opettaa sulkemaan WC:n ovi. Mahdollisuuksien mukaan lapsella olisi hyvä olla myös oma WC, jossa on lukittava kaappi hänen tarvikkeilleen.

Terveydenhuoltohenkilöstö

Kun vieraillette lapsen kanssa lastenlääkärillä tai sairaalassa, on hyvä mainita henkilöstölle, että lapsi käyttää katetria.

13. KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

Kuinka paljon lapsen tulisi juoda?

Tämä vaihtelee, riippuen lapsen koosta ja terveydentilasta. Myös eri lääkityksillä voi olla vaikutusta asiaan. Keskustele asiasta lapsen terveydenhoitohenkilöstön kanssa.

Voiko lapsi käydä suihkussa ja kylvyssä normaalisti?

Peseytyminen, suihkuttelu ja kylpeminen onnistuvat yleensä normaalisti. Riittää, että lapsen genitaalialue pestään kerran päivässä vedellä ja miedolla saippualla. Ulostevahinkojen yhteydessä pese alapää aina ennen katetrointia.

Miten toimimme matkoilla?

Meidän suosituksemme on ottaa mukaan mieluummin liian monta kateriaa kuin liian vähän! Jos matkustatte ulkomaille, voit pyytää lapsen lääkäriä kirjoittamaan teille lääkärintodistuksen tai ottaa yhteyttä Wellspectiin. Näin vältytte mahdollisilta ongelmilta tulin kanssa.

Lentokoneen ruumassa kulkevat matkatavarat saattavat välillä kadota. Sen takia kannattaa laittaa katetrit käsimatkatavaroihin.

Kuinka katetrointi toimii, kun tytön kuukautiset alkavat?

Kuukautiset eivät vaikuta toistokatetrointiin. Hyvä hygienia on kuitenkin tässäkin tärkeää.

Tuotteen hävittäminen riippuu maan käytännöistä, mutta usein seuraavat ohjeet pätevät:

- Kuljetuspakkaus sekä katetrin rasia voidaan lajitella kartonkeihin.
- LoFric Origin, LoFric Sensen ja LoFric Primon pakkaukset lajitellaan muoveihin.

Katetri itsessään hävitetään poltettavan kotitalousjätteen mukana, sillä se on ollut kontaktissa kehonesteiden kanssa katetroinnin aikana.

Sama pätee myös pakkauksiin, jotka ovat olleet kosketuksissa kehonesteisiin.

Entä, jos lapsi kastelee katetrointien välillä?

Jos lapsella ei ole ennen ollut ongelmia virtsankarkailun kanssa, saattaa tämä olla merkki tulehduksesta, huonosta rakon tyhjentymisestä tai rakon toiminnan muutoksesta. Ota yhteyttä lapsen terveydenhoitohenkilöstöön saadaksesi lisätietoja.

Mitä teen, jos katetrin pinnalla näkyy verta?

Jos olet huolissasi, asia kannattaa aina ottaa esiin terveydenhoitohenkilöstön kanssa, mutta pieni määrä verta voi olla tavallista erityisesti, jos olette vasta aloittaneet katetroinnin. Jos veren määrä lisääntyy tai vuotoa esiintyy pitkään, kysy apua terveydenhoitohenkilöstöltä.

Virtsatietulehdukset

Normaalitilanteessa virtsateillä on oma, sisäänrakennettu puolustusjärjestelmänsä tulehduksia vastaan.

Yksi puolustusmekanismeista on rakon luonnollinen tyhjentyminen, jonka yhteydessä bakteerit huuhtoutuvat pois virtsarakosta.

Virtsassa olevat bakteerit eivät aina välttämättä vaadi hoitoa:

Joskus virtsassamme voi olla bakteereita ilman, että kärsisimme ongelmista tai oireista. Tätä kutsutaan oireettomaksi bakteriuriaksi. Se on melko yleinen tila toistokatetrointia käyttävien lasten ja aikuisten keskuudessa.

Virtsassa on bakteereja, mutta ne eivät vahingoita limakalvoja tai rakon seinää. Oireetonta bakteriuriaa ei yleensä hoideta yli kaksivuotiailla lapsilla. Tällä pyritään välttämään antibioottiresistanssin kehittymistä.

Mistä tiedän, onko lapsellani virtsatieulehdus?

Jos lapsesi hytisee ja hänellä on lämpöä ja kuumetta, tai hänen virtsansa on sameaa ja pahanhajuista, voi kyseessä olla tulehdus. Anna lapselle runsaasti juotavaa, jatka katetrointia ja ota yhteyttä lääkäriin saadaksesi lisää neuvoja.

Kuinka voin auttaa lasta välttämään virtsatieulehduksen?

Hygienia

- A. Pese kätesi huolellisesti ennen katetrointia.
- B. Pese lapsen genitaalialue kerran päivässä, ulostevahinkojen sattuessa myös ennen katetrointia.

- C. Varmista, ettei katetrin pinta osu mihinkään ennen sen asettamista virtsaputkeen.

Tyhjennä kokonaan

- A. Virtsa on mainio kasvualusta bakteereille, joten lapsen rakon tyhjentäminen kokonaan on tärkeää.
- B. Kun virtsan virtaus katetriin loppuu, se voi myös johtua siitä, että katetrin aukot ovat rakon virtsatason yläpuolella. Varmista, että lapsen virtsarakko on tyhjä vetämällä katetria hitaasti tai asteittain ulos. Jos virtsaa alkaa virrata uudestaan, odota kunnes rakko tyhjenee.
- C. Laita lapsen selän alle tyyny asettaaksesi hänet asentoon, jossa virtsarakko varmimmin tyhjenee kokonaan.

Tyhjennä usein

- A. Katetrointimäärä ei saisi olla liian suuri kerralla. Säännöllinen tyhjennys on tärkeää.
- B. Katetroidun määrän ollessa suuri, rakon seinämä venyy ja limakalvot saattavat vahingoittua, mikä taas antaa bakteereille tilaisuuden hyökätä ja aiheuttaa virtsatieulehduksen.

Valitse oikea katetri

Käytä mahdollisimman matalakitkaista katetria. Tämän takana on teoria, jonka mukaan kitka saattaa johtaa virtsaputken mikroaurioihin, joiden takia bakteerien on helpompi päästä limakalvolle. Matalakitkaisilla katetreilla pystyt vähentämään tulehdusriskiä. Katetrin koko vaikuttaa virtsavirtaukseen, joten oikea koko kannattaa määrittellä terveydenhoitohenkilöstön kanssa.



Vihreämpi pinta

Haluamme tuotteidemme helpottavan asiakkaidemme elämää, mutta mahdollisimman vähäisillä ympäristövaikutuksilla. Osana vastuullisuusmissiotamme olemme kehittäneet LoFric-pinnoitusprosessia aloittaen ruotsalaisesta tuotantolaitoksestamme. * Työmme tuloksena tuotteillamme on nyt pienempi hiilijalanjälki, mutta kliinisesti testatusta ja todistetusta korkeasta LoFric-pinnoitelaadusta emme ole tinkineet.

Uusi pinnoitusprosessi käyttää 98 % vähemmän vettä, ja jäteveden määrä on minimoitu. Myös kemikaalien käyttöä on vähennetty. Käytämme 100% biopohjaista ja uusiutuvaa liuotinta.



*Tuotteinaan LoFric Elle, LoFric Origo, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit ja LoFric Primo.

Maailman ensimmäinen Ympäristömerkitty kertakatetri*

Joutsenmerkki on virallinen pohjoismainen ympäristömerkki. Merkin saadakseen tuotteen tulee noudattaa tiukkoja ympäristökriteerejä, joihin kuuluvat esimerkiksi käytettävien kemikaalimateriaalien standardit, tyypit ja määrät.

Ympäristömerkki auttaa myös kuluttajia tekemään ympäristöystävällisiä valintoja tuotteiden välillä.



3098 0002

*Koskee seuraavia tuotteita: LoFric Elle, LoFric Origo, LoFric Sense, LoFric Hydro-Kit ja LoFric Primo.

WELLSPECT WITH YOU

Wellspectin asiakkaana saat paljon muitakin kuin laadukkaita tuotteita. Wellspect With You on laaja palveluvalikoimamme, joka antaa sinulle vastauksia ja tukea matkasi varrella. Riippumatta siitä, käytätkö tuotteitamme itse vai kaipaatko tukea perheenjäsenellesi, voit saada apua nopeasti verkossa, puhelimitse tai henkilökohtaisesti.

Tarjoamme laajan valikoiman palveluita kotiinkuljetuksesta ja asiakaspalvelusta käyttäjäkoulutukseen.

Wellspect With You - palvelujen kautta olemme luonasi, kun tarvitset meitä. Perimmäinen tavoittemme on kuitenkin auttaa sinua unohtamaan huolesi

- ja yksinkertaisesti elämään elämäsi.

Skannaa oheinen QR-koodi saadaksesi lisätietoja Wellspect With You - palveluvalikoimasta.



Me Wellspectillä kehitämme innovatiivisia kontinenssihoitoratkaisuja, jotka parantavat suolen ja rakon toimintahäiriöistä kärsivien elämänlaatua. Sen lisäksi, että tuotteemme edistävät käyttäjiensä terveyttä ja hyvinvointia, ne myös vahvistavat heidän itseluottamustaan ja riippumattomuuttaan. LoFric® ja Navina™ -tuotemerkkiemme ansiosta olemme olleet alan johtava valmistaja jo yli 40 vuoden ajan. Pyrimme aina minimoimaan tuotteidemme ympäristövaikutukset, intohimoisena tavoitteenamme on saavuttaa ilmastoneutraalius. Työskentelemme yhdessä tuotteidemme käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa parantaaksemme tuotteitamme ja palveluitamme kestäväällä tavalla, nyt ja tulevaisuudessa.

Wellspect. A Real Difference.

Lisätietoja tuotteistamme ja palveluistamme saat verkkosivustoltamme [Wellspect.fi](https://www.wellspect.fi).

Osallistu keskusteluun sosiaalisen median kanavillamme: LinkedIn, Facebook ja Instagram.

wellspect.fi

Wellspect Oy, Piispansilta 9 B, PL 96, 02230 Espoo.
Puhelin: +358 9 867 6160. www.wellspect.fi

LoFric



Manufacturer: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden.
Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

CE 2797

Rx Only