

NAVINA SMART  
LISÄÄMÄÄN  
ITSENÄISYYTTÄ

Älykäs ja täsmällinen järjestelmä suolihuuhteluun

**Navina**™ Smart

# Navina Smart - älykäs ja täsmällinen suolihuuhtelujärjestelmä

Säännöllinen Navina Smart -järjestelmän käyttö varmistaa säännöllisen suolen toiminnan ja lisää potilaiden itsenäisyyttä. Suolihuuhtelu on vakiintunut hoitomuoto, joka helpottaa ja hoitaa ummetusta ja ulosteinkontinenssia palauttaen ennustettavat suoliston liikkeet.

Navina Systems: sisältää Navina™ Smart ja Navina™ Classic -järjestelmät, jotka tarjoavat potilaillesi täydellisen ratkaisun parhaaseen valintaan. Navina Smart on luotettava järjestelmä pitkäaikaiseen suoliston hoitoon.

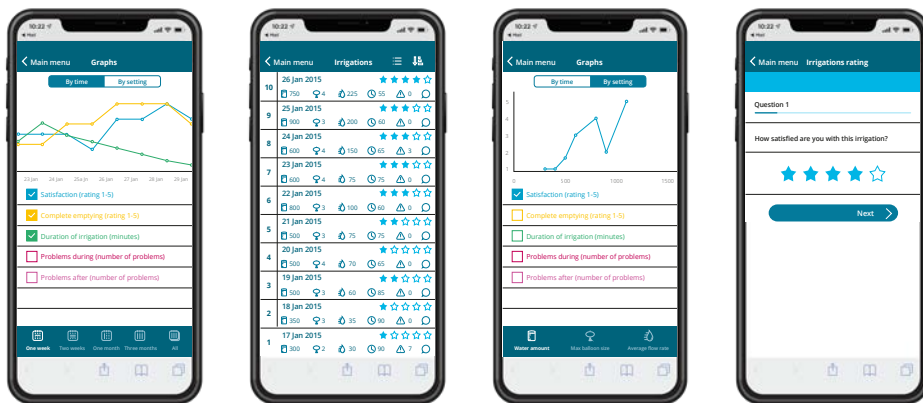
Ohjausyksikkö ja sovellus yhdessä mahdollistavat suolihuuhtelun hallinnan. Digitaalinen laite tekee hoidosta helppoa ja se tallentaa jokaisen huuhtelun tiedot täsmällisesti. Älypuhelinsovellus toimii oppaana, jonka avulla potilas löytää hoitotiedot ja asetukset.

Navina Smart ja siihen liittyvä sovellus on suunniteltu käyttäjää ajatellen. Älykäs ratkaisu mahdollistaa käyttäjälle toimenpiteen hallinnan.

## Rohkaise potilasta

Suolihuuhtelu on hyvin henkilökohtaista ja on tärkeää antaa potilaallesi aikaa tottua siihen. Aloitus ja seuranta ovat tärkeitä optimaalisen tuloksen ja pitkäaikaiseen suolihuuhteluhoitoon sitoutumisen saavuttamiseksi.<sup>1</sup>

Seurannan tavoitteena on varmistaa hoidon optimaalinen suorituskyky ja tulos. Jos potilas kertoo erityisistä ongelmista, oireista tai riittämättömästä tehosta, sinulla on mahdollisuus räätälöidä hoitoa potilaallesi paremmin soveltuvaksi. Potilaan tukeminen aloitusvaiheessa auttaa turvaamaan itsenäisyyden tunnetta.



Sovelluksen avulla on helppo nähdä, mitkä asetukset ovat tuottaneet parhaat tulokset.



## Navina Smart

- Sovelluksen avulla hallittu ilman pumppaus ja huuhtelu - tarvitaan vähemmän fyysistä toimintaa ja koordinaatiota
- Helppo kosketuspainike ballongin täyttöön, veden virtauksen ja määrän tarkkaan hallintaan
- Integroidut turvaominaisuudet ballongin täyttöön ja huuhteluun
- Henkilökohtaisten asetusten säätö
- Tallentaa sekä huuhtelutiedot että asetukset

Suolihuuhtelun tavoitteena on parantaa oireita ja palauttaa suoliston hallinta.

Suolihuuhtelua pidettiin onnistuneena 53 %:lla kaikista tapauksista 17 tutkimuksessa ja 1229 potilaalla. Onnistumisaste vaihteli potilasryhmissä, joilla oli seuraavia oireita; ummetus 45 %, ulosteinkontinenssi 47 % ja sekaoireet 59 %<sup>2</sup>. Kun potilaiden keskuudessa verrattiin suolihuuhtelua konservatiivisiin suolenhoitomenetelmiin (ei suolihuuhtelua), suolihuuhtelua käyttävillä potilailla oli seuraavanlaisia kokemuksia:<sup>2,3</sup>

- parempi oireisiin liittyvä elämänlaatu
- vähemmän ummetusta
- vähemmän ulosteinkontinenssia
- suolen hoitoon kului vähemmän aikaa

## Navina Systems - monipuolisesti muuntuva

Käytettäessä Navina-järjestelmiä suolihuuhteluun, samaa laitetta on mahdollista käyttää small ja regular -rektaalikatetrien tai kartion kanssa.

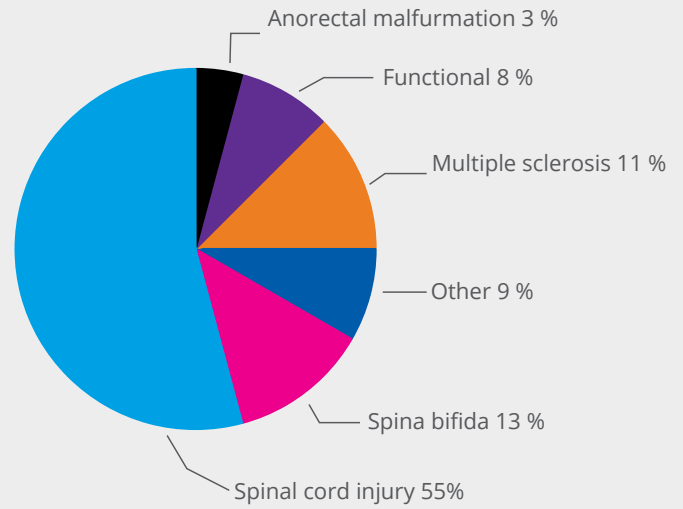
## Navina Smart data

Käyttäjän tyytyväisyyteen ja hoitotulosten paranemiseen voidaan vaikuttaa, kun suolihuuhtelut aloitetaan potilaan omaan profiiliin sopivalla ballongin koolla ja johdettavan veden määrällä.

Navina Smart data on kooste tuhansista suolihuuhteluista, joiden avulla voidaan tehdä havaintoja esimerkiksi siitä, miten eri käyttäjät ovat kokeneet ballonkikoon, veden huuhteluvolyymin ja muiden parametrien asetukset.

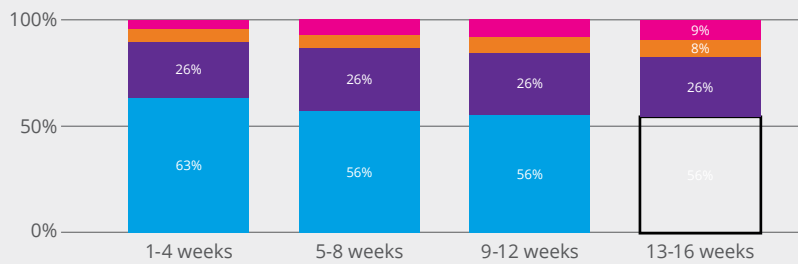
Tätä kattavaa työkalua voidaan käyttää myös ainutlaatuisen yleiskuvan saamiseen suolihuuhtelusta. Tämä on Navina Smartin erityisominaisuus.

Mahdollisuus suodattaa ja valita käyttökokemuksia, tuloksia ja asetuksia monien eri tietojen perusteella, kuten ikä, diagnoosi, huuhtelukertojen tiheys, ballongin koko, vesimäärä ja veden johtamisnopeus ja paljon muuta.

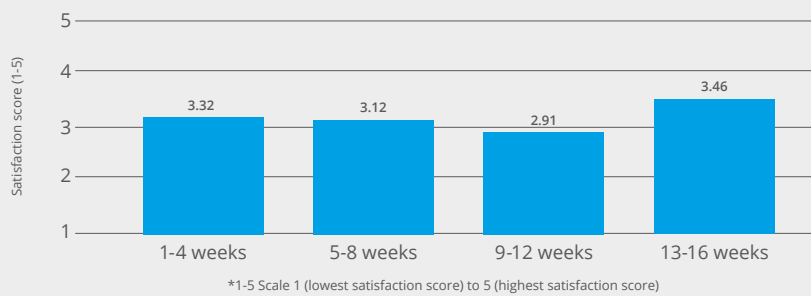


## TAI frequency over time

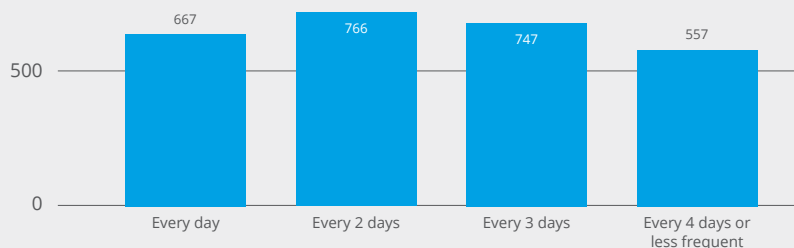
TAI frequency ● Every day ● Every 2 days ● Every 3 days ● Every 4 days or less frequent



## TAI satisfaction\* over time (long-term)



## Average irrigation volume



Annamme potilaan aina itse tehdä valinnan järjestelmien välillä. Me kerromme hänelle, että käytettävissä on vaihtoehtoisesti joko rektaalikatetri tai kartio. Jos potilas tarvitsee kotihoidon apua suolihuuhteluun, ohjaamme valitsemaan Navina Smart -järjestelmän, johon on tallennettu yksilölliset asetukset, jolloin suolihuuhtelun toteuttaminen ei ole riippuvaista vaihtuvista hoitajista.

Useimmat päätyvät itse valitsemaan Navina Smart -järjestelmän.

**Lidy van Driel-Rooks**  
**Sairaanhoitaja, gastroenterologia**



### Käyttötarkoitus

Navina Systems on tarkoitettu suolihuuhteluun, jossa johdetaan rektaalikatetrin tai kartion avulla vettä paksusuolen alaosaan.

### Käyttöaiheet

Navina Systems on kehitetty auttamaan ulosteinkontinenssista, kroonisesta ummetuksesta ja/tai aikaa vievistä suolen toimittamisista kärsiviä aikuisia ja yli 3-vuotiaita lapsia. Johtamalla vettä paksusuolen alaosaan suolen peristalttiset lihakset voidaan aktivoida, joilloin ne alkavat tyhjentää paksu- ja peräsuolta.

### Vasta-aiheet

Älä käytä Navina Systems -järjestelmiä, jos sinulla on yksi tai useampi seuraavista:

- peräaukon tai peräsuolen ahtauma
- aktiivinen tulehduksellinen suolistosairaus
- akuutti divertikuliitti
- paksu- ja peräsuolen syöpä
- iskeeminen koliitti
- aiempi peräaukon tai peräsuolen leikkaus alle kolme kuukautta sitten
- aiempi tähyksessä tehty polyypinpoistoleikkaus alle neljä viikkoa sitten

Koska vasta-aiheiden luettelo ei välttämättä ole tyhjentävä, terveydenhuollon ammattilaiset ottavat aina huomioon myös yksilölliset tekijät. Tutustu ennen käyttöä käyttöohjeisiin.

### References

1. Emmanuel. Spinal Cord. 2010. 48(9): p. 664-673
2. Christensen and Krogh. Scand J Gastroenterol. 2010. 45: p. 517-527
3. Christensen et al. Gastroenterology. 2006. 131(3): p. 738-747

Me Wellspectillä arvostamme ihmisiä menestyksemme takana. Tunnettujen tavaramerkkien, kuten LoFricin® ja Navinan™, ansiosta olemme maailman johtava virtsarakkoa ja suolistoa hoitavien tuotteiden valmistaja. Tuhannet käyttäjät ja terveydenhuollon ammattilaiset ympäri maailmaa ovat todistaneet, että yhteistyö on paras tapa kehittää kontinenssihoitoa, tarjota innovatiivisia tuotteita ja palveluita ja auttaa käyttäjiämme elämään mahdollisimman hyvää elämää. Toimintamme perustuu yli 30 vuoden kokemukseen elämänlaatua parantavista ratkaisuista, ja pyrimme joka päivä tuomaan helpotusta tuotteitamme ja palveluitamme tarvitsevien arkeen. **Wellspect. A Real Difference.**

[wellspect.fi](http://wellspect.fi)

